



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Ausbildungsrichtlinien

für medizinische Aromatherapie



AUSBILDUNG FÜR MEDIZINER

Für den Bereich:

Medizin (Human-, Zahn- und Veterinärmedizin), Pharmazie, Heilpraktiker

Ausbildungsumfang:

- 60 bis 70 Stunden bei 45-minütigen Unterrichtsstunden (U)

Inhalte:

Grundlagenwissen zu Aromatherapie

- Differenzierung Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur
- Geschichte, Physiologie des Riechens
- Netzwerk Anbau – Qualität – Handel – Qualitätssicherung – Gesetzgeber – Anwender
- Destillationsverfahren und weitere Herstellungsverfahren
- Differenzierung – naturrein – natürlich – naturidentisch – synthetisch
- Anwendungsmöglichkeiten äußerlich/innerlich

Botanik, Chemie, Qualitätssicherung

- Einblick in die Bildung und Lagerung der ätherischen Öle im pflanzlichen Gewebe sowie Pflanzenfamilien und -arten
- Pharmazie und biopharmazeutische Chemie sowie Wirkmechanismen der ätherischen Öle, als auch deren Chemotypen
- Qualitätskriterien und -sicherung, Verfahren: Chemische Analyse, Mikrobiologie

Ätherische Öle und Hydrolate

- Die häufigsten Ätherisch-Öl-Monographien (ca. 20); s. Anhang (**PhEur* u. a.)
- Dosierungen, Anwendungen, Risiken, Aufbewahrung, Haltbarkeit, Qualitätsbeurteilung
- Hydrolate (ca. drei), Zusammensetzung, Anwendung

Fette Pflanzenöle und Salbengrundlagen, ihre Steckbriefe

- Gewinnung von fetten Pflanzenölen/Mazeraten (ca. sieben), Inhaltsstoffe, Wirkungen
- Dosierungen, Anwendungen, Risiken, Aufbewahrung, Haltbarkeit, Qualitätsbeurteilung
- Salbengrundlagen und ihre Wirkung

Aromatherapie

- innere Einnahme und Anwendung über die Haut von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten
- Rezepturen aus der medizinischen Praxis für die Praxis
- Erarbeiten von individuellen Ätherisch-Öl-Rezepturen
- Resorption ätherischer Öle, Metabolismus von fetten und ätherischen Ölen
- Überblick über fachwissenschaftliche Literatur und Studien





F·O·R·U·M
ESSENZIA

Prüfung

- Individuell z. B. schriftliche Facharbeit, schriftliche Prüfung, Multiple Choice-Test, Referat, mündliche Prüfung

Mit dem Prüfungszertifikat erhält die/der Teilnehmer/-in (TN) die Berechtigung zur Bezeichnung als Aromatherapeut/-in.

Rahmenbedingungen:

- Fachdozenten aus den entsprechenden Gebieten der Aromatherapie sowie den einzelnen Fachdisziplinen
- Fachliteratur aus der Literaturliste von Forum Essenzia e.V. als Arbeitsunterlage und zusätzliche Skripten
- Verständnisfragen am Ende eines Seminartages (ggf. Lerntagebücher)
- Grundsätzlich beinhaltet ein Unterrichtstag maximal 8 VU bzw. 10 U-Einheiten.
- Pausenregelung entsprechend Konzept
- Ausbildungsgruppen ca. 25 Personen
- Geeignete Räume für eine gute Lernatmosphäre, geeigneter Medieneinsatz
- klare AGBs und Anmeldeverfahren, transparente Darstellung der Seminare (z.B. auf der Veranstalterwebsite)
- Evaluation: Dozenten, Inhalt und Ausbildung im Allgemeinen
- wahlweise Modultagesmodule, Wochen- oder Tagesseminare
- Forum Essenzia e.V. empfiehlt regelmäßige Fortbildungen, mindestens jedoch alle 2 Jahre

**PhEur = Pharmazeutisch Europäisches Arzneibuch*

FORUM ESSENZIA e.V. | März 2018

Nesso 8 | D-87487 Wiggensbach

Telefon: 0049 (0)8370 423 99 91

E-Mail: info@forum-essenzia.org

Internet: www.forum-essenzia.org

Verein für Förderung, Schutz und Verbreitung der Aromatherapie, Aromapflege, Aromakultur e.V.

