



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Verein für
Förderung, Schutz
und Verbreitung
der Aromatherapie,
Aromapflege und
Aromakultur e. V.

Literaturliste

Empfehlungen des Kuratoriums von FORUM ESSENZIA e. V.

- Arzneimittelinformationssystem AMIce, BfArM 2022. Online unter https://www.bfarm.de/DE/Arzneimittel/Arzneimittelinformationen/Arzneimittel-recherchieren/AMIce/_node.html.
- Baser KHC, Buchbauer G. *Handbook of Essential Oils – Science, Technology and Applications*. 3rd rev. ed., Boca Raton: CRC Press 2021.
- Bauer G, Baumgarte H, Eisele M et al. *Komplementärmedizin für die Kitteltasche*. 2. Aktual. Aufl., Stuttgart; Deutscher Apotheker Verlag 2012.
- Beier C., Demleitner M. Hamm D, Danner H. *Aromapraxis Heute: Ätherische Öle – Wirkung – Anwendung*. München: Urban & Fischer/Elsevier 2022.
- Beiser R. *Vermarktung von Kräuterprodukten Rechtliche Rahmenbedingungen für Kräuterführungen, Kosmetika, Arznei- und Lebensmittel*. Stuttgart: Eugen Ulmer KG 2016.
- Bierbach E, Herzog M. *Handbuch Naturheilpraxis*. München: 3. Aufl., Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag 2016.
- Braunschweig R. *Pflanzenöle*. 7. überarb. Auflage, Wiggensbach: Stadelmann Verlag 2020.
- Brunke E. *Progress in Essential Oil Research*. Berlin: Walter de Gruyter 1986.
- Buchmayr B, Deutsch E, Fink M, Buchbauer G. *Aromapflege Handbuch*. 4. Auflage, Lechaschau: Aromapflege Verlag 2018.
- Buckle J. *Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare*. 3rd ed., London: Churchill Livingstone 2015.
- Bühning U. *Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde*. 5. überarb. Aufl., Stuttgart: Haug Verlag 2021.
- Carle R. *Ätherische Öle – Anspruch und Wirklichkeit*. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 1993.
- Catty S. *Hydrosols*. Vermont: Healing Arts Press 2001.
- Dee R, Hatt H. *Das kleine Buch vom Riechen und Schmecken*. München: Penguin Verlag 2019.
- Dee R, Hatt H. *Niemand riecht so gut wie du: Die geheimen Botschaften der Düfte*. Piper Taschenbuch 2010.
- Deutsches Arzneibuch* in der jeweils aktuellen Fassung. Stuttgart/Eschborn: Deutscher Apotheker Verlag/Govi-Verlag.
- Dingermann T, Hiller K, Schneider G, Zündorf I. *Schneider Arzneidrogen*. 5. Aufl., Heidelberg: Spektrum Akademischer Verlag 2004.
- Dingermann T, Loew D. *Phytopharmakologie, Experimentelle und klinische Pharmakologie pflanzlicher Arzneimittel*. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2003.
- Dropsmart-Datenbank. <https://dropsmart.io/>. Aromainstitut, Melani Kovač 2022.
- Eberwein E, Vogel G. *Arzneipflanzen in der Phytotherapie: indikationsgegliedertes Kompendium von Arzneipflanzen gemäß Monographien der Kommission E mit Darstellung von Kombinationsmöglichkeiten*. Bonn: Kooperation Phytopharmaka, Loseblattausgabe.

Stahl-Biskup E. *Arzneipflanzenlexikon der Kooperation Phytopharmaka*. <https://www.koop-phyto.org/arzneipflanzen-lexikon/>.

Europäisches Arzneibuch in der jeweils aktuellen Fassung, Stuttgart/Eschborn: Deutscher Apotheker Verlag/ Govi-Verlag.

Fachzeitschrift *F·O·R·U·M*, erscheint zweimal jährlich; Wiggensbach: FORUM-ESSENZIA e.V. seit 1992.

Fintelmann V, Weiss R.F, Kuchta K. *Lehrbuch Phytotherapie*. 13. Auflage, Stuttgart: Haug Fachbuch 2017.

Fischer-Rizzi S. *Himmlische Düfte: Das große Buch der Aromatherapie*. vollst. überarb. Neuauflage, München: AT-Verlag 2011.

Franchomme P, Phénoël D. *L'aromathérapie exactement*. Limoges: Jollois 2003.

Frasnelli, J. *Wir riechen besser als wir denken. Wie der Geruchssinn Erinnerungen prägt, Krankheiten voraussagt und unser Liebesleben steuert*. Wien: Molden Verlag 2019.

Frohne D. *Heilpflanzenlexikon*. 9. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2021.

Groot de A, Schmidt E. *Essentials Oils - Contact Allergy and Chemical Composition*. Boca Raton: CRC Press Taylor & Francis Group 2016.

Hager Digital, *Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, Drugbase fortlaufend aktualisiert.

Hänsel R, Sticher O. *Pharmakognosie – Phytopharmazie*. 10., vollst. überarb. Aufl., Stuttgart: WVG 2015.

Herber S, Zimmermann E. *Aromatherapie für Kinder. Schnelle und sanfte Alltagshilfe bei Kinderkrankheiten*. Stuttgart: Verlag Eugen Ulmer 2018.

Herber S, Zimmermann, E. *Aromatherapie für Kopf und Seele: Mit ätherischen Ölen gegen Stress, Müdigkeit und trübe Stimmung*. Stuttgart: Eugen Ulmer 2022.

Herber S. *Aromatherapie in der häuslichen Pflege*. Oy-Mittelberg: Joy Verlag 2017.

Hergenröther A. *Beratungsscheibe Etherische Öle in Therapie und Pflege*. Eschborn: Deutscher Apotheker GmbH 2022.

Heuberger E, Stappen I, von Rohr R. *Riechen und Fühlen: Wie Geruchssinn, Ängste und Depressionen zusammenspielen*. Munderfing: Fischer & Gann 2017.

Hillert G. *Ätherische Öle. Duftende Begleiter für Gesundheit und Wohlbefinden*. Essen: KVC Verlag, Natur und Medizin e. V. 2017.

Hoffmann-Tischner I. *Jetzt wird es honiglich*. Moorrege: AromaCura 2019.

Journal of Essential Oil Research (JEOR). London Taylor & Francis, seit 1989; auch online unter <https://www.tandfonline.com/journals/tjeo20>.

Käser H. *Naturkosmetische Rohstoffe*. Linz: Freya Verlag. 2015.

Kehl W. *Kosmetik – ich bin es mir wert. Berührt von der Natur – Rezepturen und Rituale*. Hamburg: Verlag tredition GmbH 2019.

Krist S. *Lexikon der pflanzlichen Fette und Öle*. 2. Aufl., Wien: Springer Verlag 2013.

Lennecke K (Hrsg.). *Therapieprofile. Orientiert an den Leitlinien der Fachgesellschaften*. 3., akt. u. neu bearb. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2018.

Lis-Balchin M. *Aromatherapy Science*. London: Pharmaceutical Press 2005.

Mensing J. *Schöner RIECHEN. Die magische Wirkung von Parfums auf das Wohlbefinden*. Berlin: Springer 2021.

Nagel B. *Parfum. Pur. Düfte, Farben, Kulinarik & eine Prise Poesie*. Oy-Mittelberg: Art Parfum Verlag 2020.

- Nowak G. *Die kosmetischen Präparate. Band 1-3, Die Parfümerie*. Augsburg: Verlag für chem. Industrie, H. Ziolkowsky GmbH 1994.
- Nuhn P. *Naturstoffchemie*. 4. Aufl., Stuttgart: Hirzel Verlag 2006.
- Ohloff G. *Riechstoffe und Geruchssinn*. Berlin, Heidelberg: Springer-Verlag 1990.
- Pizzorno JE Jr, Murray MT, Joiner-Bey H, *The Clinician's Handbook of Natural Medicine*. London: Churchill Livingstone 2015.
- Pohl S. *Das Ölbuch. Pflanzenöle kompakt erklärt*. 5. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2018.
- Price L, Price S. *Aromatherapy for Health Professionals*. 5th rev. ed., Oxford: Elsevier Ltd 2021.
- Reinhart A (Hrsg.). *Kosmetische Mittel – Praxishandbuch*. Hamburg: Behrs Verlag 2015.
- Römpf H. *Römpf Lexikon, Naturstoffe*. Stuttgart: Thieme Verlag 1997.
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T. *Leitfaden Phytotherapie*. 5. Aufl. München: Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag 2016.
- Schnaubelt K. *The Healing Intelligence of Essential Oils: The Science of Advanced Aromatherapy*. Healing Arts Press 2011.
- Stadelmann I, Wolz D. *Ganzheitliche Therapien in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit*. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag 2010.
- Stadelmann I. *Aromamischungen für Mutter und Kind*. 5. überarb., erw. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2021.
- Stadelmann I. *Aromapflege, praktische Aromatherapie für den Pflege- und Familienalltag*. 3. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2020.
- Stadelmann I. *Bewährte Aromamischungen*. 6. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2009.
- Stadelmann I. *Die Hebammen-Sprechstunde*. 4. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2021.
- Steflitsch W., Wolz D., Buchbauer G., Heuberger E., Stadelmann I. (Hrsg.). *Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis*. 2. kompl. überarb. Aufl., Wiggensbach: Stadelmann-Verlag 2021.
- Teuscher E, Bauermann U. *Gewürzdrogen: Handbuch der Gewürze, Gewürzkräuter, ihrer ätherischen Öle und der Gewürzmischungen*. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2002.
- Teuscher E, Melzig M, Lindequist U. *Biogene Arzneimittel: Lehrbuch der Pharmazeutischen Biologie*. 8., überarb. u. erw. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2020.
- The International Journal of Clinical Aromatherapy (IJCA)*. La Martre: Essential Oil Resource Consultants EURL seit 2004; online unter <https://ijca.net/>.
- The International Journal of Essential Oil Therapeutics (IJEOT)*. La Martre: Essential Oil Resource Consultants EURL seit 2007.
- Tisserand R, Balacs T. *Essential Oil Safety*. 2nd ed., Oxford: Elsevier Ltd. 2013.
- Uhlmayr U, Wolz D. *Wickel und Auflagen: Beratung, Auswahl und Anwendung*. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag 2015.
- Uhlmayr U. *Wickel & Co. – Bärenstarke Hausmittel für Kinder: Sanft und natürlich heilen – die besten Hausmittel für Kinder*. 26. Aufl., Burgberg: Urs-Verlag 2020.
- Valnet J. *Aromatherapie*. München: Heyne 1996.
- Van Wyk B, Wink C, Wink Ml. *Handbuch der Arzneipflanzen*. 3. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2015.

Vroon P. *Psychologie der Düfte*. Zürich: Kreuz 1996.

Wabner D, Beier C (Hrsg.). *Aromatherapie – Grundlagen, Wirkprinzipien, Praxis*. 2. Aufl., München: Elsevier GmbH, Urban und Fischer Verlag 2011.

Wabner D, Theierl S. *Klinikhandbuch Aromatherapie, Pflege, Therapie, Prävention*. Bad Kötzing: Verlag Systemische Medizin 2016.

Wabner D, Theierl S. *Taschenlexikon der Aromatherapie. Die etherischen Öle, Hydrolate und Trägeröle*. Verlag Systemische Medizin. Bad Kötzing 2013.

Wagner H, Vollmar A, Bechthold A. *Pharmazeutische Biologie 2, Biogene Arzneistoffe und Grundlagen von Gentechnik und Immunologie*. 7. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2007.

Weigert S. *Gesund & Schön mit der Kraft ätherischer Öle. Naturkosmetik einfach selber machen*. Detmold: ADD 2020.

Werner M, von Braunschweig R. *Praxis Aromatherapie*. 6. Aufl., Stuttgart: Haug Verlag 2020.

Wichtl M (Hrsg.). *Teedrogen und Phytopharmaka*. 7., vollst. neu bearb. u. erw. Aufl., Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2017.

Zeitschrift für Phytotherapie. Stuttgart: Thieme Verlag seit 1982; seit 2005 auch online unter <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000101>.

Zimmermann E. *Aromatherapie: Die Heilkraft ätherischer Pflanzenöle*. Akt. u. erw. Neuausgabe, München: Irisiana-Verlag 2021.

Zimmermann E. *Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Kursbuch für Ausbildung und Praxis*. 6. Aufl., Stuttgart: Sonntag Verlag 2022.